

# Speiseplan

vom **09.03.2020**

bis **15.03.2020**

**KW**

**11**

Eigenbetrieb für kommunale  
Aufgaben und Dienstleistungen  
(EAD)



Sensfelderweg 33  
64293 Darmstadt  
www.ead-darmstadt.de

06151 / 13 46 611  
[EAD.Schulmensen@darmstadt.de](mailto:EAD.Schulmensen@darmstadt.de)



3

|  | Montag  | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag  |
|--|---|---|---|---|--|
| Menü 1                                 | Bratwurst vegetarisch C<br>Bratensauce<br>Spätzle 1, A, C, A1<br>Obst | Rinder Cevapcici C<br>Tzaziki F<br>Salzkartoffeln<br>Karottensalat mit Sesam J<br>Fruchtjoghurt F                                     | Fusilli Nudeln A, A1<br>Tomatensauce<br>GemüsePommes<br>Quark m. Grütze F<br>Grano Padano 2, C, F               | Fischfiguren 3, A, C, N, F, E, A1<br>Remouladensauce A, C, I, A1<br>Salzkartoffeln<br>Chinakohlsalat<br>BalsamicoDressing Dunkel 1, K<br>Muffin | RinderGemüseGulasch H<br>Fusilli Nudeln A, A1<br>Blattsalat<br>Orangendressing K<br>Obst |
| Menü 2                                 | Schaschlik Veg. C, F<br>Spätzle 1, A, C, A1<br>Obst                   | Frankfurter Grüne Sauce F<br>Salzkartoffeln<br>Karottensalat mit Sesam J<br>Fruchtjoghurt F<br>Gekochte Eier                          | PolentakäseSchnitte F<br>Tomatensauce<br>GemüsePommes<br>Quark m. Grütze F                                      | Kräuterrührei C<br>Salzkartoffeln<br>Chinakohlsalat<br>BalsamicoDressing Dunkel 1, K<br>Muffin  | NudelMöhrenEintopf A, H, A1<br>Blattsalat<br>Orangendressing K<br>Obst                   |
| Wir bieten an bei<br>Glutenintoleranz  | Schaschlik Veg. C, F<br>Nudeln glutenfrei<br>Obst                     | Frankfurter Grüne Sauce F<br>Salzkartoffeln<br>Karottensalat mit Sesam J<br>Fruchtjoghurt F<br>Gekochte Eier                          | Nudeln glutenfrei<br>Tomatensauce<br>GemüsePommes<br>Quark m. Grütze F<br>Grano Padano 2, C, F                  | Kräuterrührei C<br>Salzkartoffeln<br>Chinakohlsalat<br>BalsamicoDressing Dunkel 1, K<br>Muffin Glutenfrei                                       | NudelMöhrenEintopf Glutenfrei<br>H<br>Blattsalat<br>Orangendressing K<br>Obst            |
| Wir bieten an bei<br>Laktoseintoleranz | Bratwurst vegetarisch C<br>Bratensauce<br>Spätzle 1, A, C, A1<br>Obst | FrankfurterGrüneSauce<br>laktosefrei F<br>Salzkartoffeln<br>Karottensalat mit Sesam J<br>Fruchtjoghurt Laktosefrei F<br>Gekochte Eier | Fusilli Nudeln A, A1<br>Tomatensauce<br>GemüsePommes<br>Quark m. Grütze laktosefrei F<br>Hartkäse laktosefrei F | Kräuterrührei C<br>Salzkartoffeln<br>Chinakohlsalat<br>BalsamicoDressing Dunkel 1, K<br>Muffin  | RinderGemüseGulasch H<br>Fusilli Nudeln A, A1<br>Blattsalat<br>Orangendressing K<br>Obst |

Bei der Erstellung der Menülinie 1 orientieren wir uns am DGE - Standard

Änderungen vorbehalten

Allergene:

Die oben genannten Kennzeichnungen entsprechen folgenden Allergenen:

A glutenhaltige Getreide (A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut) B Krebstiere C Ei D Erdnüsse E Soja F Milch G Schalenfrüchte (G1 Mandeln, G2 Haselnüsse, G3 Walnüsse, G4 Cashew-Nüsse, G5 Pecannüsse, G6 Paranüsse, G7 Pistazien, G8 Macadamianüsse, G9 Queenslandnüsse) H Sellerie I Senf J Sesam K SO2/Sulfit L Lupine M Weichtiere N Fisch

Zusatzstoffe:

Wir vermeiden weitgehend bei der Produktion unserer Speisen den Einsatz nachfolgender deklarationspflichtiger Zusatzstoffe.

1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 Phosphat 8 gewachst 9 Azofarbstoffe 10 chininhaltig 11 koffeinhaltig 12 alkoholhaltig 15 Süßungsmittel 16 Phenylalaninquelle