

# Speiseplan

vom 19.08.2019

bis 23.08.2019

**KW 34**

Eigenbetrieb für kommunale Aufgaben und Dienstleistungen (EAD)



Sensfelderweg 33  
64293 Darmstadt  
www.ead-darmstadt.de

06151 / 13 46 623  
EAD.Schulmensen@darmstadt.de



|  | Montag  | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag   |
|--|---|---|---|---|---|
| <b>Menü 1</b>                              | Käsespätzle <small>A1,F</small><br>Röstzwiebeln <small>A1,F</small><br><br>Gemüsepommes<br>Schokopudding <small>F</small> | Kaiserschmarrn <small>A1,C,F</small><br>Apfelmus<br>Zimt-Zucker<br><br>Smoothie rot<br>Apfel, Orange, Banane, Kirsche | Hähnchen Nuggets <small>A1</small><br>Pastinakensauce <small>F</small><br>Kartoffelstampf<br><br>Frischobst | Bio Nudeln <small>A1</small><br>Cabonara m. Putenschinken <small>F,C,2,3,7</small><br><br>Blattsalat<br>Zitronendressing<br>Kirschjoghurt <small>F</small>                    | Fischbällchen red. Quinoa <small>A1,A2,N</small><br>Blumenkohl-Rahmgemüse <small>F</small><br>Salzkartoffeln<br><br>Obst frisch |
| <b>Menü 2</b>                              | Hirserisotto m. Karotten<br>frische Kräuter<br>Joghurtsauce <small>F</small><br><br>Schokopudding <small>F</small>        | Reis-Gemüsepfanne<br>Rote Paprika Zucchini Mais<br><br>Smoothie rot<br>Apfel, Orange, Banane, Kirsche                 | veg. Nuggets <small>A1,F</small><br>Pastinakensauce <small>F</small><br>Kartoffelstampf<br><br>Frischobst   | Bio Nudeln <small>A1</small><br>Carbonara m. Gemüse <small>F,C,H</small><br><br>Blattsalat<br>Zitronendressing<br>Kirschjoghurt <small>F</small>                              | KartoffelRösti<br>Blumenkohl-Rahmgemüse <small>F</small><br>Bratensauce<br><br>Obst frisch                                      |
| <b>Wir bieten an bei Glutenintoleranz</b>  | Hirserisotto m. Kartotten<br>frische Kräuter<br>Joghurtsauce <small>F</small><br><br>Schokopudding <small>F</small>       | Reise-Gemüsepfanne<br>Rote Paprika Zucchini Mais<br><br>Smoothie rot<br>Apfel, Orange, Banane, Kirsche                | Hähnchenbrustfilet natur <small>F</small><br>Pastinakensauce<br>Stampfkartoffeln<br><br>Frischobst          | Nudeln glutenfrei<br>Cabonara m. Putenschinken <small>F,C,2,3,7</small><br><br>Blattsalat<br>Zitronendressing<br>Kirschjoghurt <small>F</small>                               | KartoffelRösti<br>Blumenkohl-Rahmgemüse <small>F</small><br>Bratensauce<br><br>Obst frisch                                      |
| <b>Wir bieten an bei Laktoseintoleranz</b> | Hirserisotto m. Kartotten<br>frische Kräuter<br>Joghurtsauce laktosefrei<br><br>Dessert Soja Schoko                       | Reise-Gemüsepfanne<br>Rote Paprika Zucchini Mais<br><br>Smoothie rot<br>Apfel, Orange, Banane, Kirsche                | Hähnchen Nuggets <small>A1</small><br>Pastinakensauce - laktosefrei<br>Stampfkartoffeln<br><br>Frischobst   | Bio Nudeln <small>A1</small><br>Carbonara laktosefrei m. Putenschinken <small>C,2,3,7</small><br><br>Blattsalat<br>Zitronendressing<br>Dessert Soja Karamell <small>E</small> | Fischbällchen red. Quinoa <small>A1,A2,N</small><br>Blumenkohl-Rahmgemüse laktosefrei<br>Salzkartoffeln<br><br>Obst frisch      |

Bei der Erstellung der Menülinie 1 orientieren wir uns am DGE - Standard

Änderungen vorbehalten

Allergene:

Die oben genannten Kennzeichnungen entsprechen folgenden Allergenen:

A glutenhaltige Getreide (A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut) B Krebstiere C Ei D Erdnüsse E Soja F Milch G Schalenfrüchte ( G1 Mandeln, G2 Haselnüsse, G3 Walnüsse, G4 Cashew-Nüsse, G5 Pecannüsse, G6 Paranüsse, G7 Pistazien, G8 Macadamianüsse, G9 Queenslandnüsse) H Sellerie I Senf J Sesam K SO2/Sulfit L Lupine M Weichtiere N Fisch

Zusatzstoffe:

Wir vermeiden weitgehend bei der Produktion unserer Speisen den Einsatz nachfolgender deklarationspflichtiger Zusatzstoffe.

1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 Phosphat 8 gewachst 9 Azofarbstoffe 10 chininhaltig 11 koffeinhaltig 12 alkoholhaltig 15 Süßungsmittel 16 Phenylalaninquelle