

**Hast Du Stress?  
Bist Du ratlos oder verzweifelt?**

Mach den ersten Schritt:

**KOMM**

in den Chat

Wir finden gemeinsam einen Weg.  
<https://www.komm-in-den-chat.de>



Wissenschaftsstadt  
Darmstadt



**Das Zusammen wirkt.**



## Hier findest Du weitere, hilfreiche Adressen:

Bei Selbstverletzung, suizidalen Gedanken:  
Projekt ANNA <https://projektanna.org/>

KOMM Chat nicht offen? Dann gehe zu:  
<https://www.nummergegenkummer.de/>

Bei Sorgen, Problemen oder betroffen von sex. Übergriff:  
<https://www.kinderschutzbund-darmstadt.de/index.php?id=46>

Mädchen, die sex. Übergriff erfahren haben:  
<https://www.wildwasser-darmstadt.de/>

Mädchen in schwierigen Paarbeziehungen, betroffen von Stalking und häuslicher Gewalt:  
<https://frauenhaus-darmstadt.de/beratung/>

Jugendlich, zugewandert, viele Fragen:  
<https://darmstadt-bleibt-weltoffen.de/unsere-themen/beratung-sozialarbeit/#1521107548329-750b634f-0746>

Fragen zur Sexualität und Schwangerschaft:  
<https://www.profamilia.de>

